

3a MARXA DE RESISTÈNCIA VIA FORA

OLOST

4 de juliol de 2010

info@ceviafora.com

Telèfons de contacte: 676477484 i 620762409

Fax: 938880552

Organitza:



Club Excursionista Via Fora

Amb el suport de



Ajuntament d'Olost



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

37,5 km.

Una bona oportunitat per gaudir i conèixer part de la natura i el benestar que et proporcionen els boscos del Lluçanès i més concretament el petit municipi d'Olost. També pot servir per la iniciació de proves d'aquest estil, ja que la única dificultat que presenta la marxa és la distància, amb un desnivell acumulat força assequible.

3a MARXA VIA FORA

ORGANITZACIÓ

El Club Excursionista Via Fora, organitza el dia 4 de juliol de 2010, la IIIa Marxa de resistència, que transcorrerà pel terme municipal d'Olost. És una prova no competitiva oberta a tothom.

INSCRIPCIONS

Es podran fer a través de la web del club www.ceviafora.com o bé personalment al local del CE VIA FORA (BULDER CAL FERRER), els dijous de 19-21h, o bé a l'Ajuntament d'Olost. També es podran remetre per mail o fax a l'entitat. El període d'inscripcions s'acabarà el dia 2 de juliol.

Mail: info@ceviafora.com

Fax de l'Ajuntament: 93 888 05 52

Telèfons de contacte: 676 477 484 i 620 762 409

L'import corresponent s'ha d'ingressar al compte de la Caixa de Manlleu: 2040 0130 04 0000216412

El preu de la inscripció és de 16 € (12 per als federats). També es podrà fer el mateix dia de la marxa en el control de sortida amb un increment de 5 €.

En recollir la documentació caldrà presentar l'original de la llicència federativa els que la posseeixin.

Els menors de 18 anys, si participen sense els pares, hauran de presentar una autorització paterna.

Els drets d'inscripció inclouen pitrals, avituallaments als diversos punts de l'itinerari, i obsequi per a tots els participants.

SORTIDA I ARRIBADA

La sortida i l'arribada seran al mateix lloc, a la zona esportiva (zona d'aparcament) davant el pavelló municipal d'esports a les 7.00 h. del matí. A l'arribada hi haurà servei de dutxes.

MARXA

L'itinerari té un recorregut de 37,5 Km. , amb quatre punts d'avituellament. Aquest itinerari segueix el terme municipal d'Olost, i té un desnivell acumulat d'uns 800 metres aproximadament.

El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cintes i amb marques al terra. A més a més es donarà un mapa topogràfic amb el traçat de l'itinerari que permeti determinar la situació en el terreny.

En cas d'abandonar la marxa és obligatori avisar a algú de l'organització.

Durant el recorregut es comptarà amb l'assistència d'un servei mèdic.

A cada participant se li lliurarà un carnet de ruta que acrediti el seu pas pels diferents controls de pas obligat, establerts per l'organització.

Al tercer punt d'avituellament hi haurà un esmorzar amb pa amb tomàquet i botifarra, per tal de fer més agradable la marxa. En aquest punt (aprox. Km. 15) hi haurà la possibilitat de retirar-se fins al poble en cas d'abandonament.

CLASSIFICACIÓ I PREMIS

Tots els participants rebran un obsequi al finalitzar la marxa, prèvia comprovació del carnet de ruta degudament omplert.

A més, rebran un obsequi especial:

- El participant més jove
- El participant més vell
- El primer classificat masculí
- El primer classificat femení
- El primer classificat local

Serà motiu de desqualificació:

- La pèrdua del carnet de ruta
- No passar per tots els controls
- Qualsevol actitud manifestament incívica o contrària a l'ètica excursionista.

DISPOSICIONS COMPLEMENTÀRIES

El fet de participar suposa l'acceptació d'aquestes normes, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

L'Organització pot, si ho creu convenient, modificar els itineraris o suspendre-la si les circumstàncies ho aconsellen.

L'Organització no es fa responsable dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

Amb la col.laboració de:



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

Nom:

Cognoms:

Adreça:

Població:

Codi postal:

Comarca:

Telèfon:

e-mail:

DNI/Passaport:

Data d'Inscripció:

Club:

Edat:

Signatura

Cal trametre la butlleta degudament omplerta al fax de l'Ajuntament 938880552 o a través de l'adreça de correu electrònic clubexcursionistaviafora@gmail.com conjuntament amb una còpia de l'ingrés bancari individualitzat i fotocòpia de la corresponent llicència federativa si és el cas